



ACODEC
 جمعية التعاون للتنمية والثقافة
 Association de Coopération pour le
 Développement et la Culture
 Région orientale du Maroc



الفضاء الجمعي
 .O.O.X I +C@C:EI
 ESPACE ASSOCIATIF

RAPPORT D'ACTIVITÉ

Titre de l'activité: Réalisation d'un cycle de formation de formateur.

Module: life-skills

Code de l'activité: A.3.1.2

Date/s de réalisation (JJ/MM/AA): 22 et 23 Février 2016

Localisation: Espace d'animation et de formation du tissu associatif d'Oujda

▪ Objectifs spécifiques de l'activité A3.1.2 :est O.S.3 :

- Améliorer les conditions de participation de la jeunesse dans la gestion des questions locales.

Résultats attendu:

- La formation menée sur le module life-skills a permis à 80% des jeunes participants d'améliorer leur confiance en soi (life-skills)

▪ Indicateurs liés à l'activité:

IOV.3.1.3. A la moitié de la convention, au moins 80% des jeunes participants ont un "bon" niveau de confiance/perception de leurs "life skills". A la fin de la convention, le niveau de confiance/perception passe à "très bon" pour au moins 75% des jeunes participantes dans la formation.

Programme de la formation

Module: life-skills

Espace d'animation et de formation du tissu associatif- Oujda

Lundi 22 février 2016

- 8h30 : Accueil
- 9h : Présentation du projet
- 9h15 : Présentation des objectifs de l'atelier
- 9h30 : Importance des life-skills dans la participation démocratique
- 10h : Les différentes formes des life-skills
- 11h : Pause café
- 11h30 : La connaissance de soi
- 13h : La gestion de soi
- 15h : Synthèse et clôture de la journée 1

Mardi 23 février 2016

- 9h : Rappel des points forts de la journée 1
- 9h30 : Estime de soi
- 10h30 : Les composantes de la gestion efficace de l'estime de soi

Avec l'appui de



- 11h : Pause café
- 11h30 : la confiance en soi
- 13h : Penser positif
- 13h30 : Prises d'initiatives
- 14h : Gestion des ressources personnelles
- 15 : Synthèse et clôture

Participants dans l'activité:

- Nombre de présent : 38
- Membres de l'équipe d'appuis : Mostafa Bahkani, Moustapha Essakilli, Fatima Bouziani, Naoua IHmidich
- Président de l'association Acodec : Rezouki El Miloud
- Responsable technique : Adil Reghioui
- Représentants des communes d'Isly, Ain Sfa, Beni Drar, Beni Khaled, Angad, Oujda, Labsara, Neima et Mestferki. (voir la liste de présence)
- Animateur : Bureau d'études: Oriental Ressources, Hassane Atmani
(voir CV ci-joint)

Sources de vérification:

Listes de présences, photos et vidéo





جمعية وحدة
عين الغزال 2000
Association Oujda Ain Ghazal 2000



الفضاء الجمعي
Espace Associatif



جمعية التعاون للتنمية والثقافة
Association de Coopération pour le
Développement et la Culture
Région orientale du Maroc

برنامج « دعم مسلسل المشاركة الديمقراطية بالمغرب »
Programme « Appui au processus de la participation
démocratique au Maroc » (14-CO1-413)

**جميعا من أجل مشاركة ديمقراطية
عادلة و منصفة**

جمعية ACODEC تنظم : دورة تكوين المكونين
الموضوع : التنمية الذاتية
المكان: فضاء تكوين و تنشيط النسيج الجمعي - وجدة
بتاريخ 22 و 23 فبراير 2016







الفضاء الجمعي : <http://www.espace-associatif.ma> البريد الإلكتروني: a.elghazi@espace-associatif.ma
جمعية ACODEC : الموقع الإلكتروني: www.acodec.org ، البريد الإلكتروني: acodec_oujda@yahoo.fr



Listes de présences du 22 février 2016

جمعية وحدة من العزل 2000
Association Oujda Ain Ghazal 2000

القضاء الجمعي
ESPACE ASSOCIATIF

جمعية التعاونية للتطوير والتنمية والثقافة
Association de Coopération pour le Développement et la Culture
Région orientale du Maroc

برنامج « دعم مسلسل المشاركة الديمقراطية بالمغرب »
Programme « Appui au processus de la participation démocratique au Maroc » (14-CO1-413)
Activité : A.3.1.2

لائحة الحضور

تكوين المكونين
الموضوع : التنمية الذاتية
المكان: فضاء تكوين وتنشيط النسيج الجمعي- وحدة
التاريخ: 22/02/2016

التوقيع	الهاتف/البريد الإلكتروني	الجمعية/الجماعة	الصفة	الاسم الكامل
	06 32 94 68 17	تعاونية السمار	الأمين	صالح بوعاد
	06 62 11 00 61	موتقة اناشي	موتقة	وفاء كورب
	06 68 33 77 77	اسمي	مستشارة	إيمان الشافي
	06 42 93 80 80	اسمي	مستشارة	مرال سلسا
	06 00 48 42 23	Acoddec / Ressources	عضو	جويبة محطمة
	06 67 05 91 91	جمعية الأسماء	موتقة	المطعم العبدل
	06 61 53 76 72	ACODEC	مؤيد الشباب	أمينة سامو
	06 90 49 43 24	ACODEC	الرئيس	زمار المصطفي
	06 41 27 00 75	ماتر الأسماء	موتقة	بي العمداني
	06 61 14 89 96	حماية الأحياء	موتقة	بد اوي رحمة

القضاء الجمعي: <http://www.espace-associatif.ma> البريد الإلكتروني: a.elghazi@espace-associatif.ma
جمعية ACODEC: الموقع الإلكتروني: www.acodec.org البريد الإلكتروني: acodec_oujda@yahoo.fr

جمعية وحدة من العزل 2000
Association Oujda Ain Ghazal 2000

القضاء الجمعي
ESPACE ASSOCIATIF

جمعية التعاونية للتطوير والتنمية والثقافة
Association de Coopération pour le Développement et la Culture
Région orientale du Maroc

برنامج « دعم مسلسل المشاركة الديمقراطية بالمغرب »
Programme « Appui au processus de la participation démocratique au Maroc » (14-CO1-413)
Activité : A.3.1.2

لائحة الحضور

تكوين المكونين
الموضوع : التنمية الذاتية
المكان: فضاء تكوين وتنشيط النسيج الجمعي- وحدة
التاريخ: 22/02/2016

التوقيع	الهاتف/البريد الإلكتروني	الجمعية/الجماعة	الصفة	الاسم الكامل
	06 02 37 94 13	موتقة	موتقة	زسيدة الحماري
	06 93 18 17 89	جماعة بني خالد	نائبة	حوريت بن عبد الله
	06 61 72 35 31	ماتر بني خالد	مستشارة	عبد الله دسبني
	06 19 98 74 52	موتقة	عضو	إيمان غريب
	06 90 83 13 28	مجلس الشيوخ	موتقة	عبد السلام وحراني
	06 67 01 22 87	مجلس أهل الندا	نائبة	صباح صالدي
	06 78 22 21 60 5	الكلية الجامعية لوجدا	موتقة	سمان محيني
	06 02 16 75 55	ماتر دار	رئيسة	ليلى العبدليني
	05 36 65 08 83	ماتر دار	نائبة	أمينة ملاس

القضاء الجمعي: <http://www.espace-associatif.ma> البريد الإلكتروني: a.elghazi@espace-associatif.ma
جمعية ACODEC: الموقع الإلكتروني: www.acodec.org البريد الإلكتروني: acodec_oujda@yahoo.fr

جمعية وحدة من العزل 2000
Association Oujda Ain Ghazal 2000

القضاء الجمعي
ESPACE ASSOCIATIF

جمعية التعاونية للتطوير والتنمية والثقافة
Association de Coopération pour le Développement et la Culture
Région orientale du Maroc

برنامج « دعم مسلسل المشاركة الديمقراطية بالمغرب »
Programme « Appui au processus de la participation démocratique au Maroc » (14-CO1-413)
Activité : A.3.1.2

لائحة الحضور

تكوين المكونين
الموضوع : التنمية الذاتية
المكان: فضاء تكوين وتنشيط النسيج الجمعي- وحدة
التاريخ: 22/02/2016

التوقيع	الهاتف/البريد الإلكتروني	الجمعية/الجماعة	الصفة	الاسم الكامل
	06 11 80 82 60	جمعية المصطفى	مساعد	لحق جلول
	06 16 05 07 04	جمعية المصطفى	مساعد	مهدى الصبري
	06 21 14 58 50	جمعية المصطفى	مساعد	ندى رحيم
	06 94 13 68 61	جمعية المصطفى	مساعد	قيطوني فواد
	06 36 65 05 31	جمعية المصطفى	مساعد	تورية زروق
	06 67 01 93 17	ACODEC	موتقة	نوال حمديسا
	06 11 65 55 76	جمعية المصطفى	مساعد	سلاوي سامي
	06 26 93 06 23	جمعية المصطفى	مساعد	هدية مريني
	06 68 34 74 68	جمعية المصطفى	مساعد	سليم رشيد
	06 70 05 33 55	جمعية المصطفى	مساعد	كالي نضال
	05 36 68 02 14	ACODEC	موتقة	عادل الربيعي

القضاء الجمعي: <http://www.espace-associatif.ma> البريد الإلكتروني: a.elghazi@espace-associatif.ma
جمعية ACODEC: الموقع الإلكتروني: www.acodec.org البريد الإلكتروني: acodec_oujda@yahoo.fr

جمعية وحدة من العزل 2000
Association Oujda Ain Ghazal 2000

القضاء الجمعي
ESPACE ASSOCIATIF

جمعية التعاونية للتطوير والتنمية والثقافة
Association de Coopération pour le Développement et la Culture
Région orientale du Maroc

برنامج « دعم مسلسل المشاركة الديمقراطية بالمغرب »
Programme « Appui au processus de la participation démocratique au Maroc » (14-CO1-413)
Activité : A.3.1.2

لائحة الحضور

تكوين المكونين
الموضوع : التنمية الذاتية
المكان: فضاء تكوين وتنشيط النسيج الجمعي- وحدة
التاريخ: 22/02/2016

التوقيع	الهاتف/البريد الإلكتروني	الجمعية/الجماعة	الصفة	الاسم الكامل
	06 62 44 68 92	جمعية المصطفى	مساعد	احمد الماني
	06 22 22 32 20	جمعية المصطفى	مساعد	مهدى الصبري
	06 68 07 09 69	جمعية المصطفى	مساعد	احمد بن علي
	06 68 36 97 22	جمعية المصطفى	مساعد	كريمة المصطفى
	06 68 83 73 87	جمعية المصطفى	مساعد	جميلة وعزيز
	06 33 14 40 65	جمعية المصطفى	مساعد	فاطمة بوزيان
	06 21 31 83 80	جمعية المصطفى	مساعد	نور الدين مغير
	06 67 98 11 58	جمعية المصطفى	مساعد	خديجة بوحدي
	06 66 38 58 23	جمعية المصطفى	مساعد	ثابت بوعباد

القضاء الجمعي: <http://www.espace-associatif.ma> البريد الإلكتروني: a.elghazi@espace-associatif.ma
جمعية ACODEC: الموقع الإلكتروني: www.acodec.org البريد الإلكتروني: acodec_oujda@yahoo.fr

Listes de présences du 23 février 2016

جمعية وحدة عين الغزال 2000
 الجمعية الجمعوي
 ACODEC
 Association de Coopération pour le Développement et la Culture
 Région orientale du Maroc

برنامج « دعم مسلسل المشاركة الديمقراطية بالمغرب »
 Programme « Appui au processus de la participation démocratique au Maroc » (14-CO1-413)
 Activité : A.3.1.2

لائحة الحضور

تكوين المكونين
 الموضوع : التنمية الذاتية
 المكان : فضاء تكوين وتنشيط النسيج الجمعي- وحدة
 التاريخ: 23/02/2016

التوقيع	الهاتف/البريد الإلكتروني	الجمعية/الجماعة	الصفة	الاسم الكامل
	0536267094	ج		حنيفة حريفة
	0690194384	مجلس الشباب	عضو	أمينة مساحو
	0534680219	جمعية ACODEC	مستشارة تنشيط	عادل الخويج
	0602378413	جماعة بني خالد	موظفة	رشيدة الخضاري
	0661723531	فانم نهرانم	مستشارة	عبد الله حنيسي
	06411270095	الزراع الجمعي للمرور اطار القنطرة والمشمال	مساعدة اجتماعية	عبدالمال المصالح
	0668580709	جماعة تاهار	موظفة	عبدالله فاضل
	0662170661 0668337777	جماعة الاسنيس	موظفة	وفاء كريس
	0642538080	جماعة اسلي	مستشارة	إيمان الشامي
	0632946817	جماعة بني خالد	مستشارة	صالح تيداع

القضاء الجمعي: <http://www.espace-associatif.ma> البريد الإلكتروني: a.elghazi@espace-associatif.ma
 جمعية ACODEC: الموقع الإلكتروني: www.acodec.org البريد الإلكتروني: acodec_oujda@yahoo.fr

جمعية وحدة عين الغزال 2000
 الجمعية الجمعوي
 ACODEC
 Association de Coopération pour le Développement et la Culture
 Région orientale du Maroc

برنامج « دعم مسلسل المشاركة الديمقراطية بالمغرب »
 Programme « Appui au processus de la participation démocratique au Maroc » (14-CO1-413)
 Activité : A.3.1.2

لائحة الحضور

تكوين المكونين
 الموضوع : التنمية الذاتية
 المكان : فضاء تكوين وتنشيط النسيج الجمعي- وحدة
 التاريخ: 23/02/2016

التوقيع	الهاتف/البريد الإلكتروني	الجمعية/الجماعة	الصفة	الاسم الكامل
	0536620887	جمعية الوفاق المشرفين بوزوار	الائنة عادية	أمينة حلاس
	0671145950	بين أمغا	مستشارة	بجباري نفاة الإيمري
	0662080805	جمعية البورج الثقافي وحدة	مستشارة الصال	بنسليو نعيمه بطل
	067029-63-57	جماعة أهل انجاد	موظفة	به اوي رحمة
	0633144065	جمعية ACODEC	مستشارة	فاطمة بوزيان
	0666985823	جمعية البيضاة كاتبة لوجبة	مستشارة	ثابتة بوعباد
	0661539692	ACODEC	مستشارة	لمسلي العسلي
	0536746418	Association Resoum	موظفة	هرال ساهي
	0602716755	جمعية الوفاق بني رار	رئيسة جمعية	ليلي الحديفي
	0626318330	جمعية مستشارة أهل انجاد	رئيسة جمعية	نورالدين معسري

القضاء الجمعي: <http://www.espace-associatif.ma> البريد الإلكتروني: a.elghazi@espace-associatif.ma
 جمعية ACODEC: الموقع الإلكتروني: www.acodec.org البريد الإلكتروني: acodec_oujda@yahoo.fr

جمعية وحدة عين الغزال 2000
 الجمعية الجمعوي
 ACODEC
 Association de Coopération pour le Développement et la Culture
 Région orientale du Maroc

برنامج « دعم مسلسل المشاركة الديمقراطية بالمغرب »
 Programme « Appui au processus de la participation démocratique au Maroc » (14-CO1-413)
 Activité : A.3.1.2

لائحة الحضور

تكوين المكونين
 الموضوع : التنمية الذاتية
 المكان : فضاء تكوين وتنشيط النسيج الجمعي- وحدة
 التاريخ: 23/02/2016

التوقيع	الهاتف/البريد الإلكتروني	الجمعية/الجماعة	الصفة	الاسم الكامل
	0668347467	تعاونية ملان الريفية	نائبة الرئيسة	مريمي رشيدة
	06.0643-6644	فردف Rafid	مستشارة	جلولما حقة الزوا
	06.41.80-8560 06.41.80.99.80	جمعية البيضاة للتنشيط الاجتماعي والتعاوني	مستشارة رئيسة	لبنى بلول
	06.41.80.99.80	جمعية البيضاة للتنشيط الاجتماعي والتعاوني	مستشارة رئيسة	فيكوني فواد
	0668030969	جماعة مستزور	موظفة	احمد بن علي
	0693121389	جماعة تينيس خالد	نائبة	حورية بن عبد القادر
	0611655576	فشارق والتعاوني	رئيسة	بلال بن عفاط
	0619987452	جمعية الشباب وحدة	عضو	أبسام غريب
	0661052191	جمعية التعاوني	موظفة	جلولما حدف
	0536650834	جمعية الوفاق تسودار	عضو	حورية زروقي

القضاء الجمعي: <http://www.espace-associatif.ma> البريد الإلكتروني: a.elghazi@espace-associatif.ma
 جمعية ACODEC: الموقع الإلكتروني: www.acodec.org البريد الإلكتروني: acodec_oujda@yahoo.fr

جمعية وحدة عين الغزال 2000
 الجمعية الجمعوي
 ACODEC
 Association de Coopération pour le Développement et la Culture
 Région orientale du Maroc

برنامج « دعم مسلسل المشاركة الديمقراطية بالمغرب »
 Programme « Appui au processus de la participation démocratique au Maroc » (14-CO1-413)
 Activité : A.3.1.2

لائحة الحضور

تكوين المكونين
 الموضوع : التنمية الذاتية
 المكان : فضاء تكوين وتنشيط النسيج الجمعي- وحدة
 التاريخ: 23/02/2016

التوقيع	الهاتف/البريد الإلكتروني	الجمعية/الجماعة	الصفة	الاسم الكامل
	0662446897	الغيب	موظفة	احمد المصالي
	0670203861	مستشاري (التعاوني)	نائبة رئيسة	حليمة مصال
	0662012287	جماعة لكل انجاد	نائبة	صاح خالد
	0626930623	جماعة بني رار	مستشارة	نفسه هريص
	0667019317	جمعية الوفاق للتنشيط الاجتماعي والتعاوني	مستشارة	نوال حميد بسا
	0668839387	جمعية الوفاق للتنشيط الاجتماعي والتعاوني	رئيسة	حليمة وكمار
	0670787168 Benhadoua123@gmail.com	ACODEC	موظفة	سارة بوعبد الله
	0690549790	ACODEC	موظفة	السميرة بنال
	062222220	الغيب	موظفة	مصعب الصير الشامي

القضاء الجمعي: <http://www.espace-associatif.ma> البريد الإلكتروني: a.elghazi@espace-associatif.ma
 جمعية ACODEC: الموقع الإلكتروني: www.acodec.org البريد الإلكتروني: acodec_oujda@yahoo.fr

Nombre total des présents le 22 février 2016 : 38 personnes	Nombre total des présents le 23 février 2016 : 39 personnes
Femmes : 26, (68 %) Hommes : 12, (32 %)	Femmes : 28, (71 %) Hommes : 11, (29 %)
Nombre des membres des communes : 6 membres, (16%)	Nombre des membres des communes : 7 membres, (18 %)
Femmes : 5, (83 %) Hommes : 1, (17%)	Femmes : 6, (85 %) Hommes : 1, (15 %)
Nombre des fonctionnaires des communes : 8 fonctionnaires, (21%)	Nombre des fonctionnaires des communes : 9 fonctionnaires, (23 %)
Femmes : 4, (50%) Hommes : 4, (50%)	Femmes : 4, (44 %) Hommes : 5, (56 %)
Nombre des membres des associations : 24 membres, (63%)	Nombre des membres des associations : 23 membres, (59%)
Femmes : 13, (54 %) Hommes : 11, (46 %)	Femmes : 18, (78 %) Hommes : 5, (22%)

Résumé:

Le lundi 22 février 2016 à 9 heures le président de l'association ACODEC, monsieur Rezouki, a présenté les grandes lignes, l'objectif global, les objectifs spécifiques du programme et ceux de cette formation et en particulier du module : Life Skills.

Le représentant du bureau d'études a présenté les attentes de ce cycle de formation qui permettra aux jeunes participants d'améliorer leur confiance en soi (life-skills).

Un commentaire a été évoqué sur plusieurs termes comme par exemple pensée positive, pensée critique, le relationnelle, la gestion du temps, la valeur de soi et la confiance en soi.

Deux questionnaires ont été distribués aux participants pour une évaluation pré-formation et post-formation en ce module.

Les axes qui ont été évoqués sont :

- Importance des life-skills
- Les différentes formes des life-skills
- La connaissance de soi
- La gestion de soi
- Estime de soi
- La confiance en soi
- Penser positif
- Prise d'initiatives
- Gestion des ressources personnelles

Une approche participative des présents(es) a été appliquée pour faciliter la compréhension et l'acquisition des nouvelles connaissances des axes du module Life skills

Le formateur c'est basé sur le travail en groupe, il a réparti les présents(es) en groupe de 4 à 5 personnes afin de faciliter la communication et l'approche participative.

A la fin de la deuxième journée le bureau d'études a distribué des fiches d'évaluations aux participants (es) pour les deux jours de formation, pour qu'ils évaluent et indiquent leurs besoins pour les prochaines sessions du cycle de formation.